

۶ گام کلیدی

گام کلیدی

وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و سلامت
دفتر سلامت و تندرستی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت
مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر و دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

برای پیشگیری از شیوع بیماری‌های حادثنفسی

۴

بطور مکرر
دست‌های مان
را بشوییم.



۱

هنگام عطسه و سرفه،
دهان و بینی خود را
بپوشانیم.



۵

هنگام بیماری از دست
دادن و روبوسی با دیگران
خودداری نماییم.



۲

هنگام بیماری از دست
زدن به چشم‌ها و بینی
خودداری کنیم.



از رها کردن دستمال کاغذی‌های
مصرف شده در محیط خودداری
کنیم.

۶



هنگام بیماری از حضور در
اماکن عمومی خودداری کنیم.

